

МЕНЮ 16

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий
В.А. Халкина



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 328 Центрального района Волгограда»

« 28 » декабря 2024 г

Наименование	Выход			Энергетическая ценность, ккал		
	Ясли	Сад	24	Ясли	Сад	24
Завтрак						
Каша жидкая (пшеничная) ТТК №105	150	180	180	166,1	212	212
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК № 395	150	200	200	80,9	105,1	105,1
БАТОН	40	20	20	104,7	52,3	52,3
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ и маслом ТТК № 2	30/5/20	30/5/20	30/5/20	156,2	156,2	156,2
Итого за 2 завтрак:	395	455	455	507,9	525,6	525,6
Второй завтрак						
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) ТТК № 368	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Итого за 2 завтрак:	200	200	200	91,2	91,2	91,2
Обед						
Огурцы соленые	30	50	50	4,5	7,5	7,5
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С картофелем НА К/Б ТТК № 47	150	180	180	84	141,7	141,7
Птица, тушеная в соусе с овощами ТТК № 66	150	150	150	137,8	137,8	137,8
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ ТТК № 376	150	180	180	83,7	100,3	100,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40	40	34,2	68,3	68,3
Итого за обед:	500	600	600	344,2	455,6	455,6
Уплотненный Полдник/Ужин						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ТТК № 467	50	50	50	173,5	173,5	173,5
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ ТТК № 383	0	0	200	0	0	114,6
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК № 74	50	70	70	62,3	112,8	112,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ ТТК № 321	110	130	150	109,3	129,4	149,4
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ ТТК №392	180	190	190	40,4	40,4	40,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	40	40	46,2	92,3	92,3
Итого за уплотненный полдник/ужин:	420	490	710	431,7	548,4	681,9
2 УЖИН						
КЕФИР № 401	0	0	180	0	0	92,5
Итого за 2 ужин:	0	0	180	0	0	92,5
Всего за день:				1375	1620,8	1846,8

Приятного аппетита!

Директор _____

